



Corsi per il Tempo Libero 2024

CORSO DI GEOGRAFIA DEL TURISMO

Ripasso della storia dell'architettura italiana, fuori dai grandi circuiti delle città famose

DOCENTE: Marco Frascini – Architetto appassionato di viaggi

Venerdì 8 e 22 Marzo ore 15.00 - 16.30

Venerdì 12 e 19 Aprile ore 15.00 - 16.30

Venerdì 3 e 17 Maggio ore 15.00 - 16.30

Il corso prevede per i vari periodi trattati di indicare mete minori, meno conosciute dove visitare monumenti significativi di ogni periodo, partendo dai monumenti greco-romani fino al barocco.

Di seguito si indicano, a scopo esemplificativo, i periodi trattati e alcune possibili mete.

- Architettura Greca: Segesta, Agrigento, Siracusa.
- Architettura Romana: Arena di Verona, Anfiteatro di Pola e altri monumenti romani della città, Spalato Palazzo di Diocleziano.
- Architettura Medioevale e Romanica: Abbazia di Pomposa, Agliate, Santa Giusta di Oristano.
- Architettura Romanica: Duomo di Zara, Duomo di Cagliari, S. Maria del Tiglio a Gravedona.
- Architettura Gotica: Chiaravalle, Viboldone, S. Maria della Spina a Pisa, Orvieto.
- Rinascimento: Mantova S. Andrea, Rimini, Tempio Malatestiano, Tirano Santuario, S. Satiro a Milano, S. Maria delle Grazie, Palazzo Te a Mantova.

Eventuale ultimo incontro riguarderà il Barocco.

Durante il corso saranno previste uscite di una giornata e a conclusione, un piccolo viaggio.



DOCENTE: Prof. Barbaro Pontoriero

PETRARCA: LA MODERNITÀ INIZIA QUI

Con Petrarca il Medioevo, così come lo conosciamo, inizia a cambiare. Petrarca ha un modo di 'sentire' che è tipicamente moderno. Parleremo dell'Accidia e dei suoi tormenti interiori attraverso qualche poesia e qualche brano tratto dal 'Secretum

Giovedì 7 e 14 marzo ore 18.00 – 19.00

CORSO ANGELI

Si sente tanto parlare di Angeli, ma chi sono gli Angeli? Cosa sono? L'Angelo custode: è possibile mettersi in contatto con lui?

Una meravigliosa avventura nel mondo spirituale alla ricerca della propria autenticità.

Martedì 12 e 19 Marzo ore 18.00 – 19.00

LEOPARDI: STORIA DI UN'ANIMA

In questo ciclo di lezioni si prenderà in esame una delle sue più belle poesie "Canto notturno di un pastore errante dell'Asia" dove si pongono gli interrogativi che gli uomini si fanno fin dagli albori dei tempi. Chi sono? Che senso ha la vita? Che senso ha la sofferenza e l'esistenza in generale? Ci sarà una piccolissima puntata su DOSTOEVSKI in chiave biblioterapica.

Venerdì 19 e Martedì 24 Aprile ore 18.00 – 19.00

CORSO MINDFULNESS

Mindfulness: vivere nel presente per gestire stress ed emozioni negative.

La mindfulness è una pratica meditativa che si concentra sulla consapevolezza del presente. Molto immediata da praticare e utile per gestire stress, pensieri ed emozioni negative.

Martedì 23 e 30 Aprile ore 18.00 – 19.00

ISCRIZIONI entro le ore 12:15 di Mercoledì 7 Marzo 2024

Il modulo di iscrizione deve essere inviato a mezzo e-mail all'indirizzo:

protocollo@pec.comune.vignate.mi.it

o consegnato negli orari di apertura degli Uffici Comunali presso l'Ufficio Protocollo