



--- Nuovo Corso Per Settore Agonistico Giovanile ---

Realizzazione del Corso Agonistico riservato alle categorie giovanili.

L'Associazione Dilettantistica Atletica Vignate 1984 si pone l'obiettivo di promuovere la diffusione di una cultura e una pratica del benessere psicofisico, avendo come punto di riferimento l'individuo quale unità inscindibile di mente e corpo. Sulla base di questa finalità, ci proponiamo di organizzare, in particolare, un'attività rivolta a promuovere opportunità di crescita personale: in un clima gradevole e professionale, aiutando i giovani a scoprire e valorizzare le attitudini individuali, ad accrescere le proprie potenzialità, ad arricchire le proprie competenze a livello umano e professionale ed a prendere cura del proprio benessere psicofisico tramite un programma **MIRATO** che riguarda L' **ATLETICA LEGGERA** che si svolgerà presso la Pista di Atletica di via Lazzaretto (Vignate).

Il corso offre la possibilità ai **Giovani Agonisti** nuove opportunità di apprendimento, aggregazione, svago e soprattutto migliorare la propria attività sportiva. Ogni nostra proposta si basa su un metodo formativo diretto a stimolare l'entusiasmo e le emozioni positive di tutte gli atleti coinvolti, facendo sempre in modo che si divertano nell'apprendere ma soprattutto migliorarsi ulteriormente..

L'inizio del corso sarà in data **6 NOVEMBRE 2017** fino al **30 GIUGNO 2018**.

Ringraziando per l'attenzione.

Saluti.

IL PRESIDENTE
ATLETICA VIGNATE
E IL SUO DIRETTIVO